



Wo ist der verlorene Teil, den ich suche?



Copyright by © pixabay.com/en/altalenando-on-the-water-swing-sea-1048171

Kennst du das?

- Das Gefühl, dass **etwas fehlt**
- Eine **Sehnsucht** nach etwas nicht greifbarem
- Massive **Schuldgefühle**
- Große **Verlustängste**
- Symbiotische Partnerschaften, in denen das **Ich verloren** zu gehen droht
- In **belastenden Partnerschaften** bleiben
- Alleine **für zwei kochen und essen**
- Mit dem anderen **verschmelzen** wollen
- Was ich bekomme, ist „immer“ **zu wenig**

Wenn du dich in einen oder mehreren Punkten wiederfindest, dann bist du vielleicht wie ich, Nadja Maria, ein allein geborener Zwilling (es gibt auch Mehrlingserlebnisse).

Um diesen Schock, Verlust, Trauma oder wie auch immer du es benennen kannst und die teils immensen Auswirkungen kennenzulernen und leichter zu verarbeiten, treffen wir uns einmal pro Monat.

Manchmal mit eingeladenen Experten und jedes Mal mit „erfahrenen“ Betroffenen bzw. Familienangehörigen, die durch die Anteilnahme anderer

Betroffener Verständnis, Mitgefühl und ein Gefühl von „ICHBIN OKAY – WIR SIND OKAY“ mit nach Hause nehmen.

Zudem findest du bei den Treffen Literatur, eine aktualisierte Liste an kompetenten geprüften Empfehlungen und die Gemeinschaft von „ähnlich“ Gleichgesinnten.

Fühlst du dich vom Thema angesprochen, sei es, weil du vermutest, selbst betroffen zu sein, oder Angehörige betroffen sein könnten, du vielleicht therapeutisch arbeitest oder Menschen kennst, die mit dieser Thematik arbeiten, dann melde dich bitte bei mir unter 0650 5052404 und / oder komme zu unseren Treffen.

Dienen tut das Ganze dazu, diese schier unbegreifliche noch weit unbekanntes Thematik ins Bewusstsein der Menschen zu bringen, zu begreifen, zu verstehen, informieren und mit Betroffenen austauschen.

Sei WILLKOMMEN! ZUM WOHLERGEBEN!

Wir treffen uns um unsere Betroffenheit kund zu tun, uns auszutauschen, kennenzulernen und vor allem um Selbstverständnis, Mitgefühl und konstruktive Möglichkeiten zu bilden, zu finden und zu erleben.

**Erfahrungsaustausch ~ Kennenlernen ~ Unterstützung ~
Vernetzung ~ Begleitung ~ einfach DA.SEIN**

Wir treffen uns regelmäßig zu individuell vereinbarten Terminen.

Für Anmeldung und weitere Fragen:

Nadja Maria Habith

Erstinformationsstelle für ZwillingeAlleingeborene/
Mehrlinge und betroffene Familienangehörige/
Freunde

Tel.: 0650 50 52 404

Mail: nadja.maria.habith@gmail.com

8452 Goldes 42

www.annasgarden.at



Ps.: Falls du meine „persönliche“ Geschichte erfahren magst, gib mir einfach Bescheid.